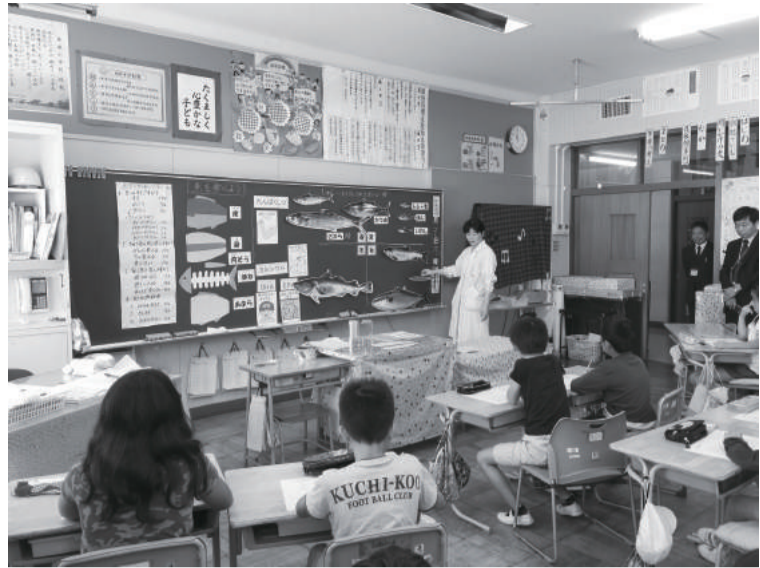


# 食農健康是國力之本 日本千葉縣食農教育參訪(上)

文◎ 邱靜慧  
美濃愛鄉協進會總幹事



右圖：參觀成田市本田小學校營養教師食育課程，日本教師所使用的教具，製作精美且生動有趣。  
左圖：伙食中心不僅有嚴格的衛生管制，且整體的作業流程井然有序。

回應食安層出不窮、學童過胖、外食比例過高、蔬果攝取不足、國人慢性病有升高趨勢等社會議題，高雄市政府教育局自2013年開始，推動為期3年的「飲食教育中程計畫」，立志要與世界飲食運動接軌，以「安全、健康、食在高雄」為目標，訂立了設立食農教育推動組織、結合環境教育及強化在地食材等五大執行方針，並成立食農教育資訊網，建立資訊共享的平台。

今年五月，高雄市教育局爭取行政院「104年獎勵地方政務強化食品安全管理方案試辦計畫」獎勵金補助，以「讓孩子吃真實、安全的食物」一拔尖計畫，從全國各縣市十八個提案中脫穎而出，榮獲「校園食安業務組」傑出獎，與獎勵金200萬元的殊榮。

也因此，十月十二日至三十日，由高雄市政府教育局王進焱副局長領隊，率高雄市體健科暨高中、國中、國小校長、營養師一行二十餘名成員，至日本千葉縣、八王子市進行為期六天的食農教育交流訪問，透過團隊學習他山之石，讓未來食農教育的推動工作更為精進。其中，本區推動食農教育多年的龍肚國小，以及著手籌設新廚房的美濃國小，以及推動校園種菜的南隆國中、三校長宋瓊琳、楊瑞霞、邱元甫共同前往。

此行一共拜會了千葉縣教育委員會及縣內匝瑳市學校伙食中心、旭農業高等學校、成田市立本城小學校；東京都八王子市教育委員會、津久田保育園以及第九小學校等七個單

位，學習行程既緊湊又充實，提供正全力推動食農教育革新的教育人員思想上的許多助益。本人有幸得以同行，提供一些簡要觀察，謹為高雄市教育人員的共同努力見證一段。

日本《食育基本法》已跨過第十年  
日本將飲食教育視為德智體群美五育的基礎，與家庭互動、飲食文化傳承、國民身心健康、食糧生產、環境保育之間具有密切關係。因此，食育的推動乃是為了促進國民身心的健康及養成豐富的人性，遂於2005年提出以改善家庭和學校飲食生活，增進國民健康為目的的《食育基本法》，2009年並制訂《食育推進計畫》以五年為一期逐步推動。

2016年將納入20-30歲的年輕世代、孤食者、銀髮族等族群，正式進入第三次《食育推進基本計畫》。而台灣的《食育基本法》從2014年六月倡議、擬定，至今仍未橫膈立法院。制度上相較於日本是由行政院層級來推動，台灣不管是農委會、教育部、衛福部誰來主責，都遇到平行單位如何互相指揮的問題？確實還有很大的努力空間。

日本校園食農教育的作法多樣，一方面透過作物的種植與收穫體驗，讓孩子懂得感謝自然與農夫；另一方面則提升學校營養午餐使用在地食材的比例，國家將每月十九日更訂為「食育日」，當日追求以百分比支持在地農產，讓孩子能感受吃的食物即來自生活平日常見的農作物。千葉縣教育委員會也將「地產地消」轉化

為「千產千消」，並將當地的鄉土料理融入，而次長神子和夫提出的：「均衡的飲食生活」「農林水產的健康」理念，也可以嗅到日本食農教育與國土保安之間的內在關連。

日本：營養午餐是非營利事業  
日本《學校給食法》自1954年開始實施，迄今已歷經十二次修正。不僅提供學童午餐，《給食法》也將對於生命及自然的尊重以及貢獻環境保護的態度、了解各區域的優秀傳統飲食文化，以及讓學童對於糧食生產、分配和消費被引導到更正確的認識等精神入法。因為具有社會文化意涵，日本社會將提供營養午餐視為「非營利事業」，人事費、設備費、水電費用等均由政府全額負擔，家長僅需負擔佔所有經費約三分之一的食材費，即可讓孩子享用營養均衡的可口午餐。

以千葉縣匝瑳市為例，當地人口雖僅有3.8萬，土地面積210平方公里，規模與美濃相當，但是國家食育的政策並沒有偏廢。提供兩所幼兒園、十所小學、三所中學共3200份午餐的匝瑳市伙食中心，在2014年9月合併區域內二個伙食中心，耗資1.4億日圓而成。不僅設備完善，在管理制度上，熟食、生食以不同空間與顏色區隔，不同屬性工作人員的著裝也不同，營養師全程監督、確保溫度。在人事組織方面，包含8名公務員、13名臨時人員，每年由政府提撥2.1億日圓人事管理費來公辦午餐。換算下來，外面550日圓的一餐，在學校僅需250日圓。(待續)

## 屏東龍泉打水仗 四方環團來相助

文◎ 劉孝伸 美濃愛鄉協進會理事長

二月中旬，收到住在屏東內埔龍泉的老同事鍾益新老師，傳來的訊息，大意是說有家塑膠工廠要在聚落附近的農地蓋工廠，問我如何因應？我馬上回覆請他跟屏東環保局聯絡。接下來的日子，鍾老師為了這件事情，印製文宣，上街發送，通知街坊鄰居。四月下旬，塑膠工廠在社區開說明會，群情譁然，居民在會場抗議。

說明會抗議過後，經過媒體報導，地方居民，以及來自各方關心農地農用的聲援（藍色東港溪保育聯盟、美濃愛鄉協進會、屏東科技大學、屏東大學多位教授、獨立新聞工作者...等），不斷向屏東縣政府勸說，施加壓力，最後縣政府以都市計畫委員會不通過農地變更，暫時終止了這起意圖在龍泉農地上設置工廠的事件。

美濃愛鄉協進會本著守護農地農用的價值，也參與了這場龍泉守護農地的行動。謝謝漢生、永龍、正揚諸位理事，以及靜慧總幹事，提供龍泉自救會協助。

守護農村的路，是漫長而需要大家一起攜手努力的過程。

### 大龍泉反工業區設置自救聯盟 感謝函

給各地支持我們的朋友們：

因為有你們的支持，現在我們可以暫時喘口氣，挺起身子跟大家鞠躬感謝。低下頭時又看見腳下踏的這一片土地，那是撫育我們成長的母親。

因為愛家鄉的緣故，自救聯盟在去年11月發現聖州企業公司企圖以「鮭魚返鄉」方案進駐大龍泉水源保護區興建汽車零件工廠開發案時，便立即走告社區大眾並進行網路訊息發布。今年1月開始團結地方聲音，組成自救會，準備和聖州企業進行長期抗爭。4月22日聖州企業在龍潭社區中心召開環評前說明會，大龍泉地區居民與學者專家更因此凝聚成一股守護水源維護土地的民間力量，之後更在龍泉寺前舉辦「大龍泉反工業區設置自救聯盟」成立大會，誓願為自己的家鄉奮鬥努力。5月28日自救聯盟在全國社區大學會議期間擺攤宣傳，透過社區大學夥伴及諸多愛護土地的群眾、專家和委員們一同發聲呼籲，請工業離開水源區。6月客家電視台注意到「龍泉打水仗」這股聲音，到龍泉找「村民開講」，端午節我們「護龍」連署，一時間全國注意到小村莊對抗大企業的毅力與決心。

因為守護土地正義，屏東縣都市計畫委員會也在



本會常務理事李永龍(圖右)聲援龍泉事件，參與自救聯盟舉辦的地方說明會。(攝影/林吉洋)

6月17日對於此案做出「不予變更，維持農地使用」的決議，不讓鮭魚毀良田的訴求終於獲得縣府支持。

我們知道，這場守護家鄉保護水源的行動還未完全結束，不過，因為有同樣愛家鄉、守護土地正義的你們大力支持，自救聯盟才得以暫時守住這片良田水源。在此，衷心誠意底再次向所有支持我們的朋友們說聲「感謝」！

因為有您，我們更願相信正義的力量。

大龍泉反工業區設置自救聯盟 敬啟

2016.10.25