

# 旗美社大「行讀美濃山」帶領民眾悠遊山林之美



【本刊訊】返鄉經營「幸福甜舖」，勤於到美濃國小、龍肚國小進行烹飪教學的青年劉議心，在旗美社區大學的課程開設邀約下，結合登山糧食的想法，邀集《行讀美濃山》作者劉孝仲老師等人，將書本所談的內容化為可以實際體驗的「行讀美濃山」，透過課程開設，邀請喜愛戶外活動的朋友一同悠遊山林。

除了戶外活動的技術與裝備，課程設計的主要調性是一邊健行，一邊描繪著自然中的人文風景。以第二堂課「東勢坑與黃蝶翠谷的發展史」為例，這堂課以手機地圖工具的使用教學、登山杖、背包使用的基本常識介紹，結合東勢坑步道，融入山區

巧與登山杖使用、裝備與打包、登山糧食製作、戶外危險因子的預防與因應等等，並搭配五次戶外山徑健行：東勢坑、人頭山、雙峰山、茶頂山與美六產業步道，練習地圖軌跡紀錄、登山健行技巧，讓大家在進行戶外活動時更能悠遊自在。

而當天令人驚艷的插曲是，上午九點多，剛在母樹林森林劇場平台結束地圖課程時，大家起身準備前往東勢坑方向時，抬頭即見高高的雲朵中，有大约三十隻赤腹鷹盤旋飛行，讓黃蝶翠谷是候鳥遷徙航道的「事實」又再次獲得驗證。

**HAKKA POWER**

特別嘉賓 9m88  
陳明珠  
美濃國中  
客家藝文團隊

演出 生祥樂隊

馬六甲 貳零壹玖  
手拉松客堆  
之松客堆  
之夜

10月19日  
拜六 暗晡頭六點  
地點 高雄市美濃國中禮堂

免費入場

## 《小孩·趣·山徑》活動報名資訊

【招募對象】國小學童 (部分活動需家長陪同，詳見 QRCode 報名連結)

【活動日期】10/19 (六)

【活動地點】龍肚國小 (美濃區龍東街 43 號)



報名連結

生活在三面環山的美濃，我們對「山」的認識有多少？孩子又認識多少呢？

因美濃推動國家自然公園的倡議，近年來，壽山國家自然公園籌備處也於美濃推動里山保育工作，希望讓在地居民更認識國家公園系統的自然保育工作。推動多年來，去年以《行讀美濃山》一書的出版作為階段性成果，是認識美濃山林人文與自然的山徑認識指引。

「行讀美濃山」更是動態的活動，從通俗的山徑攀爬健行，到與在地學校合辦山林體驗活動；今年特別以「自然引導」、「溪流探索」、「手作步道」三個工作坊，觸發美濃山徑的多種可能性，也持續開發與深化我們與自然環境不同面向的互動層次。

山徑，不只是大人們的休閒去處，也是孩子們的遊戲場。我們希望，環境教育從小做起，讓孩子在知識上學習之外，更重要的是情感教育，讓孩子有更多機會增加對環境的體驗與感知。

於是，今年秋天，搭配果然紅農藝生活以孩子主體的「小孩趣市集」辦理，美濃愛鄉協進會推出孩童、親子協同的山徑體驗活動，將三場「自然引導」、「溪流探索」、「手作步道」原為大人設計的工作坊，轉化為孩子也能共同體驗的活動，期望孩子從遊戲間能識山、親山、護山。

### 大手遞小手 傳石築道小幫手

時間：8:00-11:30

內容：家長協助小孩撿拾蒐集小碎石，傳遞至生態園區內供「手作步道工作坊」現場使用，藉由實作參與手作步道活動，也親身體驗「現地取材、因地制宜」之手作步道意義。

### 龍肚裡有魚蝦

時間：11:00-11:30 15:00-15:30

講師：陳柏豪 / 美濃新住民  
內容：在校園內進行生態觀察與活動，包含以蝦籠捕捉魚蝦蟹、使用紅外線自動相機拍攝動物影片、認識濱溪蜻蜓與蝴蝶、淨溪等。

### 來，一起玩遊戲！

時間：14:00 開始，進行約 40-90 分鐘，依現場狀況而定

講師：劉崇鳳 / 「身聲工作坊」負責人、自然引導員、作家  
內容：利用校園的自然環境，透過遊戲的熱情喚醒孩子的五感，開發肢體協調性與聲音辨識。

本活動為【108 年度美濃淺山區域山徑環境資源調查及社區培力計畫】

主辦單位：內政部營建署壽山國家自然公園籌備處

承辦單位：美濃愛鄉協進會

協辦單位：台灣千里步道協會、高雄市美濃區龍肚國小